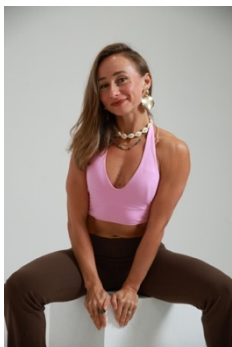


In occasione del 21 giugno, Giornata Internazionale dedicata alla disciplina orientale

NON SOLO YOGA NEI SUN SIYAM RESORTS ALLE MALDIVE

Una settimana all'insegna del benessere psico-fisico con particolare riguardo alle donne e a chi ha bisogno di migliorare forza, equilibrio e stabilità.

Giugno 2025 – Come ogni anno, in occasione della **Giornata Internazionale dello Yoga**, Sun Siyam Resorts, gruppo alberghiero 100% maldiviano, ospita Yogi ed esperti di benessere di livello internazionale che organizzano lezioni e incontri dedicati a questa disciplina. Quest'anno, gli ospiti di **Sun Siyam Iru Veli** e **Sun Siyam Vilu Reef**, potranno seguire session non soltanto di yoga ma anche di fitness funzionale per riequilibrare corpo e spirito.



Marina Violinha, originaria dell'Ucraina e educatrice al benessere, è specializzata nella salute femminile e nel fitness ormonale. Appassionata sostenitrice del benessere inclusivo, della fiducia nel proprio corpo e del potere del movimento consapevole, durante i suoi corsi, Marina combina yoga, nutrizione e training mentale adattandosi alle attuali esigenze delle donne, sempre alla ricerca di bilanciare lo stress e la quotidianità di lavoro e famiglia con il benessere e il livello energetico. Grazie al suo approccio olistico e nel medesimo tempo realistico, Marina incoraggia le sue allieve a costruire una routine personale a lungo termine che includa equilibrio interiore, chiarezza mentale e benessere fisico.

Executive Health Coach di fama internazionale e autorità di spicco nel campo del fitness funzionale, della nutrizione e della composizione corporea, **Shane Seery**, dublinese di origine, è noto per il suo approccio scientifico applicato all'allenamento con l'obiettivo di raggiungere i risultati desiderati. Molto famoso tra manager e dirigenti a livello internazionale, il metodo Shane si concentra su regolazione dell'energia, allenamento della forza, il recupero e la personalizzazione. Shane che è laureato in Biochimica nutrizionale e medicina funzionale, durante la sua carriera di coach ha ricevuto numerosi riconoscimenti, come il titolo di Health Coach dell'Anno degli Emirati Arabi Uniti.



Dal 19 al 21 giugno Marina Violinha e Shane Seery saranno a Sun Siyam Iru Veli e dal 23 al 25 giugno a Sun Siyam Vilu Reef, alternando **sessioni di yoga guidato al tramonto e conversazione sul benessere con sessioni di allenamento funzionale**, che si svolgeranno sulla spiaggia o nell'area sport dei resort. I corsi sono aperti agli ospiti su prenotazione.

Sempre in tema benessere, i due resorts dispongono di **spa** dove provare trattamenti tonificanti e rilassanti, con utilizzo di ingredienti locali e naturali, anche di coppia. A Sun Siyam Iru Veli, l'*Ocean spa* è direttamente sull'acqua e dal lettino da massaggio si osserva la fauna marina attraverso un oblò trasparente sul pavimento, mentre l'*Aqua spa* di Sun Siyam Vilu Reef offre idroterapia, ayurveda tradizionale e altri trattamenti con tecniche da tutto il mondo. Disponibili massaggi di coppia, sulla spiaggia e nella propria villa.

Per informazioni www.sunsiyam.com e la pagina [Sun Siyam Resorts OFFERTE](#)

IMMAGINI YOGA DAY SUN SIYAM RESORTS

Sun Siyam Resorts - Dall'apertura del suo primo resort il portafoglio Sun Siyam Resorts è cresciuto fino a raggiungere oggi sei proprietà di lusso. La collezione comprende alle Maldive una proprietà a 4* superior (Sun Siyam Olhuveli, su tre isole di cui una, Romance Island, 5* adults only) e quattro resort 5 stelle (Sun Siyam Iru Fushi, Sun Siyam Iru Veli, Sun Siyam Vilu Reef e Siyam World), oltre a un boutique resort sulla costa orientale dello Sri Lanka (Sun Siyam Pasikudah). Ogni resort si trova in una location particolarmente suggestiva e offre un ricco programma di attività e di esperienze fuori e dentro l'acqua, oltre a una dining experience di altissimo livello, anche grazie a un programma Chef Residency con chef di fama internazionale. Di proprietà e gestiti dal Sun Siyam Group, società privata fondata nel 1990, i resort riflettono il leggendario calore dell'ospitalità maldiviana e del visionario fondatore e presidente del Gruppo, Ahmed Siyam Mohamed.